

INTRODUCCION

Las caídas de objetos pueden causar lesiones y muerte, no sólo para los trabajadores, sino para el público en general. Para evitar estos tipos de lesiones y fatalidades, recuerde los siguientes consejos.

ADVERTENCIA

Advirtiendo a la gente que pase por debajo del área que hay una posibilidad de caída de objetos los pondrá en alerta y podrán determinar por tomar otra ruta. Usted puede advertir a otros con:

- Signos
- Comunicaciones verbales
- Barreras y cercos bloqueando los peligros de la zona



ASEGURANDO LA CARGA

Si usted estará levantando una carga utilizando una grúa u otro equipo, evite que la carga se caiga en primer lugar es una manera obvia de prevenir lesiones por la caída de cargas.

Asegúrese:

- La carga es equilibrada.
- La carga es segura
- El equipo funciona correctamente
 - Inspeccionar el equipo antes de cada uso
- Use estructuras de protección contra caída de objeto (FOPS) en el equipo
- No exceda la capacidad de peso



TRANSPORTAR ADECUADAMENTE LA CARGA

- Si es posible, transporte la carga en momentos cuando menos personas estén presentes.
- Tenga un observador en el lugar para decirle donde es seguro mover y girar la carga.
- Nunca asuma que otras personas lo puedan ver a usted o a la carga.
- No almacene cargas demasiado altas.
 - Almacené las cargas para evitar que se deslicen, caigan, o derrumben.
- Si el mal tiempo aumenta el peligro para el transporte, concéntrese en otro proyecto hasta que la carga se puede transportar con seguridad.

MANTENER SU ESPACIO DE TRABAJO SEGURO

- No deje artículos sueltos o herramientas en los bordes de las ventanas, estanterías, grúas o plataformas.
 - Almacénelos en una superficie plana o en un lugar seguro designado para almacenamiento.
 - Si es necesario, cruce un lazo o cúbralos para mantenerlos en su lugar.

- Use plataformas con bordes cerrados o tableros por lo que será más difícil que algo se caiga de los bordes de la plataforma.
- Use herramientas y cuerdas de seguridad.
- Utilice cobertizos o redes para apresar los objetos que puedan caer.
- Nunca arroje materiales o herramientas.
 - Use cuerdas de seguridad o cubos para transportar herramientas hacia arriba y abajo.
- Limpie los desechos inmediatamente.
- Informe de cualquier soportes o plataformas flojos a su supervisor.



SEGURIDAD SOBRE EL TERRENO

Aunque los trabajadores por encima de las plataformas tratan duro para asegurarse de que nada se caiga, los trabajadores en el suelo tienen la responsabilidad de estar seguros también.

- Use equipo de Protección Personal.
 - Cascos
 - Botas de seguridad
- No camine bajo cargas.
- Siga las señales de advertencia y no entre en áreas que se encuentran fuera de los límites.
- Manténgase alerta en todo momento.

CONCLUSIÓN

Siguan todos los procedimientos de seguridad cuando trabaje en las alturas y cuando trabajen en el suelo le podrá ayudar a prevenir lesiones por caídas de objetos. Recuerde que debe estar siempre alerta y seguro sin importar donde están trabajando, y usted tendrá una mejor oportunidad de evitar lesiones.

