



## INTRODUCCIÓN

Los paneles eléctricos se pueden encontrar tanto en el hogar como en el entorno de trabajo. Ya sea que un empleado esté simplemente apagando un interruptor o un electricista calificado esté trabajando en el panel, cada vez que alguien esté trabajando alrededor o en un panel eléctrico existe la posibilidad de que estén expuestos a daños. Seguir las prácticas de trabajo seguras presentadas en esta lección ayudará a garantizar la seguridad de los empleados.

## PELIGROS

Al trabajar alrededor o en un panel eléctrico, los empleados podrían estar expuestos a los siguientes peligros:

- Descarga eléctrica o electrocución
- Arco eléctrico
- Fuego

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE, por sus siglas en inglés)

Los empleados deben usar el equipo de protección personal adecuado, que puede incluir:

- Gafas de seguridad
- Máscara facial con clasificación de arco
- Casco de seguridad
- Guantes a prueba de choque eléctrico con aislamiento de goma
- Ropa resistente al fuego
- Botas de cuero de trabajo
- Cambio de capucha con protección auditiva



## PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS

*Nota: Solo los electricistas o empleados entrenados y calificados deben realizar cualquier mantenimiento o reemplazo en los paneles eléctricos. Los empleados que no hayan recibido capacitación en seguridad eléctrica no deben intentar realizar ningún trabajo en paneles eléctricos.*

### Distancia de Aislamiento

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) requiere que se mantenga un espacio libre de al menos 3 pies (36 pulgadas) alrededor de paneles eléctricos que transportan 600 voltios o menos de electricidad.



### Empleados Regulares

Si un empleado no es un electricista capacitado y calificado ni un empleado capacitado en seguridad eléctrica, debe hacer lo siguiente cuando use un panel eléctrico o trabaje cerca de él:

- NO bloquee el acceso a los paneles eléctricos.
- No retire la tapa del panel eléctrico.
- NO almacene ni ponga nada en el panel eléctrico.
- Obedezca todas las señales de advertencia que están colocadas cerca y en los paneles eléctricos.
- Notifique a su supervisor cualquier cubierta o puerta que falte en los paneles eléctricos.
- Asegúrese de que todos los interruptores estén correctamente etiquetados y que las etiquetas sean legibles.
- Asegúrese de que todos los interruptores estén fabricados por el fabricante del panel. Si una empresa diferente fabrica un interruptor, es posible que no funcione en el panel. Informe los interruptores que el fabricante no haya realizado a su supervisor.
- Registre cualquier cambio que se haya hecho en los interruptores o el panel.
- Reporte cualquier señal de humo u olor a electricidad a su supervisor.
- Notifique a los electricistas o empleados capacitados para realizar trabajos eléctricos sobre cualquier y todos los cambios que se hayan realizado en los interruptores automáticos o en el propio panel.

### Electricistas

Cuando un electricista trabaja en un panel eléctrico, debe hacer lo siguiente:

- Pregunte sobre cualquier y todos los cambios que se hayan realizado en el panel.
- Informe a los propietarios y a los empleados designados acerca de los peligros relacionados con cualquier trabajo que pueda estar realizando.
- NO permita que nadie lo ayude mientras realiza inspecciones u otras tareas.
- Asegúrese de usar el equipo de protección personal adecuado para la tarea.
- Asegúrese de que se siguen todos los procedimientos de bloqueo / etiquetado.
- Busque condiciones peligrosas antes y durante el trabajo que se está realizando en el panel.

## CONCLUSIÓN

Mientras que hacer algo como voltear un interruptor automático puede parecer que no es peligroso, los empleados deben recordar que los paneles eléctricos tienen corrientes eléctricas activas que los atraviesan, a menos que se haya desactivado adecuadamente. Al seguir las prácticas de trabajo seguras presentadas en esta lección, los empleados pueden ayudar a minimizar las posibilidades de que ocurra un accidente al trabajar cerca de un panel eléctrico o al usarlo.